

# aTTitude

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

2015



## Relatório de atividades 2015

A aTTitude – associação de solidariedade social, IPSS, ([www.attitude.org.pt](http://www.attitude.org.pt)) entidade responsável pelo projeto de nutrição oncológica, fundada por Bibi Sattar Marques e Francisco Marques, ambos voluntários, lançou o primeiro projeto de solidariedade social, em Dezembro de 2013, tendo como base a necessidade de fomentar as iniciativas de *fundraising* em Portugal. Assim, inspirando-se no desenvolvimento da gastronomia portuguesa e na consequente ascensão de *Chefs Estrela Michelin*, foi criada uma iniciativa de jantares de *fundraising*, associando a experiência gastronómica ao gesto solidário, construindo-se o **Quarteto Gastronómico, Degustar por uma boa causa** ([www.quartetogastronomico.pt](http://www.quartetogastronomico.pt)).

A primeira edição (2014-2015) foi composta por quatro jantares com *Chefs Estrela Michelin* e todos os fundos angariados reverteram integralmente a favor da **APGES (Plataforma Global de apoio aos estudantes sírios - iniciativa promovida pelo ex-Presidente da República Dr. Jorge Sampaio)**. A angariação dos fundos prendeu-se essencialmente com a grande rede de parceiros que se foi juntando ao projeto, quer empresas/instituições que contribuíram como sponsors (Millennium BCP, Delta Cafés, CTT, Banco Popular, Banco BIC, Kyaia, Douro Azul, Grupo André Jordan, Embaixada do Qatar, etc.), quer empresas que deram o seu trabalho/produtos *probono* (JCL Gráfica, Jorge Vaz WEB, Staff for you, Portugal Gifts, Paulo Laureano, Quinta do Monte D'Oiro, JPortugalRamos, etc.) para a organização do evento. **A segunda edição será em 2016.**

No momento presente, a aTTitude tem 3 projetos: Quarteto Gastronómico, Nutrição Oncológica e Vamos cuidar - cuidados paliativos pediátricos.

### PROJETO DE NUTRIÇÃO ONCOLÓGICA

#### Nutrição Oncológica

As mais recentes estimativas indicam que a incidência do cancro corresponde a 1 em cada 3 pessoas e que daqui a 30 anos o desenvolvimento da doença devido a vários motivos poderá aumentar a incidência para 1 em cada 2 pessoas.

Felizmente, a par do aumento do número de pessoas diagnosticadas com cancro, prevê-se também uma evolução positiva dos tratamentos, aumentando significativamente a taxa de sobrevivência. No entanto, os doentes oncológicos terão de ser sempre submetidos a tratamentos de quimioterapia e radioterapia. No decurso dos tratamentos, a nutrição é muito importante, na medida em que assegura os recursos do nosso organismo para a nossa energia e bem-estar, para manter as nossas defesas, para reagir à doença e aos efeitos dos tratamentos. Após cada “ciclo” de quimioterapia os doentes podem ter menos apetite, enjoo ou até repugnância a certos alimentos, entre outros sintomas.

#### O Projeto

Fruto da experiência de voluntariado no setor de pediatria do IPO, bem como também devido a situações familiares próximas dos membros da aTTitude, foi identificada a necessidade de desenvolver princípios nutricionais básicos e flexíveis, que possam ajudar os doentes oncológicos em tratamento a ultrapassar sintomas ou efeitos secundários mais comuns decorrentes particularmente da quimioterapia.

É com este conceito, propósito e premissa que a aTTitude elaborou o livro, **Receitas Deliciosas para doentes Oncológicos em tratamento**, que procura ajudar estes doentes a encontrar para si próprios a alimentação que a cada momento mais se adapta à sua capacidade, tolerância e ao seu próprio gosto. Para isso, procurámos obter a contribuição criativa e generosa de conceituados *Chefs*, tentando que a alimentação do doente oncológico em tratamento possa ser um elemento mais positivo na sua vida, com sugestões e ideias de receitas muito práticas, adaptadas às suas necessidades, mas, sempre que possível, equilibradas e agradáveis e sempre com a orientação de uma equipa técnico-científica que orientou e validou cada inspiração gastronómica. O detalhe do projeto associado ao livro

poderá ser consultado mais abaixo. O livro conta também com um capítulo de recomendações nutricionais para doentes oncológicos da autoria do médico oncologista e da nutricionista.

O livro conta com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República e com os apoios da Liga Portuguesa contra o cancro e da Sociedade Portuguesa de Oncologia.

Saliento que todos os donativos associados ao projeto revertem a favor de duas causas explicadas mais abaixo em detalhe: as próximas etapas do projeto de nutrição oncológica e cuidados paliativos pediátricos.

## **Equipa do Projeto**

### Coordenação do projeto

- Bibi Sattar, aTTitude;
- Francisco Marques, aTTitude

### Coordenação técnico-científica e Escrita

- Dr. Carlos Carvalho, médico oncologista Fundação Champalimaud;
- Dra. Ana Rita Lopes, coordenadora da unidade de nutrição clínica do Hospital Lusíadas Lisboa

### Revisão Escrita

- Dr. João Bissau, PHD

### 14 Chefs nacionais

- Michelin Star Chef Miguel Laffan (L'and and Vineyards)
- Chef João Oliveira (Bela vista Algarve)
- Michelin Star Chef Ricardo Costa (The Yeatman Porto)
- Chef Leonardo Pereira (Areias do Seixo)
- Michelin Star Chef Vítor Matos (Casa da Calçada)
- Michelin Star Chef João Rodrigues (Feitoria – Altis Belém)
- Michelin Star Chef Leonel Pereira (São Gabriel – Algarve)
- Chef Bernhard Pfister (Hotel Palácio Estoril)
- Chef Kiko (O talho)
- Michelin Star Chef Miguel Rocha Vieira (Fortaleza do Guincho)
- Chef Henrique Sá Pessoa (Alma)
- Chef David Jesus (Belcanto - Grupo José Avillez)
- Two Michelin Star Chef Hans Neuner (Ocean – Vila Vita Algarve)
- Chef Miguel Castro e Silva (De Castro)

### 1 Chef Internacional – **Participação Especial**

- Three Michelin Star Chef Joan Roca – El celler can Roca (Girona – Barcelona - Melhor restaurante do mundo – “World's 50 Best Restaurants”)

## **Testemunhos**

- Simone de Oliveira
- Sara Tavares

Todas as receitas elaboradas pelos *Chefs* correspondem a uma matriz previamente distribuída e que foi construída pelo médico oncologista e pela nutricionista, com o objetivo de conseguirmos diversificar a oferta de receitas por sintoma. Os principais efeitos secundários provocados pela quimioterapia abordados no livro correspondem a: (i) alterações do paladar e olfato; (ii) anorexia; (iii) diarreia; (iv) náuseas e vômitos; (v) obstipação; (vi) xerostomia; e (vii) mucosite.

Adicionalmente, todos os ingredientes utilizados/sugeridos para a confeção das receitas são de fácil acesso, quer no que respeita aos locais de compra dos ingredientes, quer no que respeita ao custo, tendo sido estas preocupações acauteladas logo no início do projeto.

## **Lançamento do Livro**

A apresentação oficial do livro ocorreu no passado dia **7 de Dezembro de 2015**, sendo que as receitas provenientes da venda do livro irão reverter parcialmente a favor das próximas etapas do projeto de nutrição oncológica, nomeadamente:

- programas de formação e sensibilização para a temática da nutrição oncológica;
- construção de uma plataforma online para partilha de conteúdos sobre esta temática; e,
- organização e realização de workshops em hospitais (por exemplo, IPO Lisboa, IPO Coimbra, IPO Porto...), eventualmente com a colaboração e participação de alguns *Chefs*.

A outra parte das receitas provenientes do livro será canalizada para financiar o terceiro projeto que a aTTitude se encontra a desenvolver no contexto dos cuidados paliativos pediátricos, nomeadamente **Vamos cuidar – cuidados paliativos pediátricos**.

De acordo com a lei nº 52/2012, de 5 de Setembro, Lei de Bases dos Cuidados Paliativos, os cuidados paliativos são definidos como *“os cuidados ativos, coordenados e globais, prestados por unidades e equipas específicas em internamento ou no domicílio, a doentes em situação de sofrimento decorrente de doença incurável ou grave, em fase avançada e progressiva, assim como às suas famílias, com o principal objetivo de promover o seu bem-estar e a sua qualidade de vida, através da prevenção e alívio do sofrimento físico, psicológico, social e espiritual, com base na identificação precoce e do tratamento rigoroso da dor e outros problemas físicos, mas também psicossociais e espirituais.”*

O relatório da reunião “Cuidados Paliativos Pediátricos: Uma Reflexão. Que futuro em Portugal?”, que teve lugar em Junho de 2013 na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, refere que “podemos estimar que existem em todo o território nacional cerca de 6.000 crianças e jovens com necessidades paliativas”.

Nesse mesmo relatório também foi referido que “Portugal é o país da Europa Ocidental mais atrasado na provisão destes cuidados (Knaoo 2011). Até Fevereiro de 2013, era mesmo o único país sem atividade reconhecida (nível 1) pela International Children’s Palliative Care Network; em Março de 2013 passou ao nível 2 (capacidade de iniciar atividade) (Lacerda 2012b), a par da Noruega. Todos os outros países da Europa Ocidental se encontram no nível 3 (provisão localizada) ou 4 (integração com os serviços de saúde).

Neste sentido, a aTTitude, IPSS, desenvolveu um projeto na área de cuidados paliativos pediátricos (**“Vamos cuidar”**), desenvolvendo uma Plataforma Online dedicada exclusivamente a cuidados paliativos pediátricos, dirigida quer a cuidadores, quer a profissionais ([www.cuidandojuntos.org.pt](http://www.cuidandojuntos.org.pt)), lançada no passado dia **2 de Outubro de 2015**.

## **Balço e Demonstração de Resultados**

NOME EMPRESA : POR UMA ATTITUDE-ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

MORADA RUA XAVIER ARAÚJO , Nº 11 - NÚCLEO 1 - 5º B - 1600- 226 LISBOA

NIF 513 170 154

**BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2015**

VALORES EM EUROS

RUBRICAS	CÓDIGO CONTAS	2015-N	2014-N-1
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO CORRENTE</b>			
ESTADO E OUT. ENTES PÚBLICOS	24	00,00	00,00
OUTRAS CONTAS A RECEBER	27	10.930,48	00,00
INVENTÁRIOS	32	18.769,39	00,00
CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS	11/12	14.173,83	00,00
		43.873,70	00,00
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>CAPITAL PRÓPRIO</b>			
CAPITAL REALIZADO	51	00,00	00,00
RESULTADOS TRANSITADOS	56	00,00	00,00
OUTRAS VAR.CAPITAL PRÓPRIO	57	00,00	00,00
<b>RESULTADO LIQUIDO PERÍODO</b>	<b>818</b>	<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>PASSIVO CORRENTE</b>			
ESTADO E OUT. ENTES PÚBLICOS	24	00,00	00,00
OUTRAS CONTA A PAGAR	27	00,00	00,00
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>		<b>00,00</b>	<b>00,00</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>

A DIREÇÃO

O TÉCNICO DE CONTAS

*B. J. P. Alexandre S. H.*

C.C. 19158

*Ricardo Magalhães Corrêa*



Assinado por: Ricardo  
Alexandre Pereira Serra de  
Magalhães Corrêa  
Identificação: B111335505  
Data: 2022-03-29 às 09:59:56

NOME EMPRESA : POR UMA ATTITUDE-ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

MORADA RUA XAVIER ARAÚJO , Nº 11 - NÚCLEO 1 - 5º B - 1600- 226 LISBOA

NIF 513 170 154

**BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2015**

VALORES EM EUROS

RUBRICAS	CÓDIGO CONTAS	2015-N	2014-N-1
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO CORRENTE</b>			
ESTADO E OUT. ENTES PÚBLICOS	24	00,00	00,00
OUTRAS CONTAS A RECEBER	27	10.930,48	00,00
INVENTÁRIOS	32	18.769,39	00,00
CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS	11/12	14.173,83	00,00
		43.873,70	00,00
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>CAPITAL PRÓPRIO</b>			
CAPITAL REALIZADO	51	00,00	00,00
RESULTADOS TRANSITADOS	56	00,00	00,00
OUTRAS VAR.CAPITAL PRÓPRIO	57	00,00	00,00
<b>RESULTADO LIQUIDO PERÍODO</b>	<b>818</b>	<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>
<b>PASSIVO CORRENTE</b>			
ESTADO E OUT. ENTES PÚBLICOS	24	00,00	00,00
OUTRAS CONTA A PAGAR	27	00,00	00,00
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>		<b>00,00</b>	<b>00,00</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<b>43.873,70</b>	<b>00,00</b>

A DIREÇÃO

O TÉCNICO DE CONTAS

*B. J. Dep. Alexandre S. H.*

C.C. 19158

*Ricardo Magalhães Corrêa*



Assinado por: Ricardo  
Alexandre Pereira Serra de  
Magalhães Corrêa  
Identificação: B111335505  
Data: 2022-03-29 às 09:59:56



## ANEXO

(ALÍNEA F N.º 1 ART. 1.º DA PORTARIA N.º 105/2011 DE 14 DE MARÇO)

### **1 – IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:**

POR UMA ATTITUDE – Associação de Solidariedade Social

Rua Xavier Araújo, 11,

Jardim das Laranjeiras,

Núcleo 1, 5.º Andar,

Letra B, 1600-226

Lisboa, Freguesia de

São Domingos de

Benfica

NIPC: 513 170 154

NATUREZA DA ATIVIDADE: IPSS

A associação tem por objeto a realização e o apoio de projetos de desenvolvimento e de promoção humana, social e cultural, em especial aqueles que tenham como destinatários as crianças, os jovens, as mulheres e idosos, nomeadamente, mas sem limitar, através do apelo à participação de associações congéneres, nacionais ou estrangeiras, ou outros organismos afins, públicos ou privados, assim como através da angariação de fundos e a promoção de ações, campanhas e eventos que tenham como objetivo a conceção, execução e o apoio a desenvolvimento, voluntariado, solidariedade e de cariz cultural, ambiental, cívico e económico; a promoção e o desenvolvimento de projetos de colaboração com outras entidades nacionais e estrangeiras ligadas ao voluntariado, solidariedade e apoio social.

### **2 – REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEM. FINANCEIRAS:**

O suporte contabilístico é efetuado com base no SNC – ESNL, nomeadamente:

- BALANÇO; DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS; DEMONSTRAÇÃO FLUXOS CAIXA; ANEXO.

#### **BALANÇO:**

O balanço apresenta um ativo de 43.873,70€ e um passivo de 0 € obtendo-se um resultado líquido positivo de 43.873,70 €. Isto é explicado essencialmente por donativos recebidos no montante de 44.827,01€ e quotizações que totalizaram 216,00€.

Os ativos fixos são depreciados pelo método das quotas constantes. As taxas de amortização aplicadas, são as que constam da tabela das IPSS.

Os inventários, são valorizados pelo valor das últimas compras – critério FIFO

A instituição não se financiou junto da BANCA para concretizar os seus objetivos.

A instituição não contraiu quaisquer empréstimos bancários de longo prazo.

Os diferimentos, de rendimentos a reconhecer, totalizam a 31.12.2015, 0€.

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS:**

A rubrica de Fornecimentos e Serviços Externos totalizou 1.127,71€. A rubrica Outros Rendimentos e Ganhos é explicada pelos donativos e quotizações (45.043,01 €).

A instituição cumpre com todos os requisitos legais.

A instituição não tem Dívidas nem créditos em mora.

Durante o ano de 2015, a instituição teve uma média de 1 funcionária.

Não há outras informações relevantes na elaboração das demonstrações financeiras.

Agostinho Silva

(TOC)